

Nädala menüü 01. - 05.06.2020

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
HOMMIK	Odrahelbepuder MAHE 150g / 180g Maasikamoos marjadega 10g / 20g Piim PRIA 150g / 180g	Nisuhelbepuder MAHE 150g / 180g Kaneelisuhkur 5g / 10g Viljakohvijook 150g/180g	Piima-MAHE kaerahelbesupp 150g / 200g Leib sardiinivõidega	Tatrahelbepuder 150g / 180g Võikaste 5g Piim (PRIA) 150g / 180g	Soojad juustusaiad Kakao 150g / 180g
VITAMIINIAMPS	Porgand 30g PRIA	Kurk 30g	Pirn 30g	Valge redis 30g	Arbuus 50g
LÕUNA	Kurzeme stroganov (mar. kurk, sealihaga) 120g/ 130g Keedetud tatar 120g/130g Hiinakapsa-paprikasalat 30g / 50g Leib 20g Ploominektar 130g /150g	Köögilviljasupp kanalihaga 200g / 250g Maitseroheline Seemneleib Brita kohupiimakreem mandlilaastudega (valts. kohupiim, marjad, vahukoor, mandlid, suhkur) 80g / 120g	Pikkpoiss porgandiga 50g / 70g Keedetud kartul 120g / 130g Kapsa-õuna-ananassisalat 30g / 50g Soe koorekaste 30g / 50g Rukkileib 20g Haps 150g	Tomatine läätsestupp sealihaga 200g / 250g Hapukoor 5g Tallinna peenleib 20g / 30g Kirsitarretis marjadega 80g / 100g Vahukoor 10g / 20g	Valgekalakaste 120g / 130g Sõmer riis 120g / 130g Riivitud porgandisalat 30g / 50g Leib 20g Mahlajook 150g
OODE	Piima-tähekestesupp 200g Võisepik keeduvorsti ja tomatiga Õun 30g	Lillkapsa-kartulipüree 120g / 130g Külmkaste 20g Leib 20g Soe mahlajook 150g	Riisi-kohupiimavorm 80g / 120g Rabarberikissell 100g / 150g	Pastaroog singiga 120g / 130g Tomati-hapukoorekaste 10g / 20g Kummelitee 150g Viinamarjad 30g	Tatrajahupannkoogid 80g / 100g Toormoos 20g Piim 150g
	996 kcal / 1370 kcal	1116 kcal / 1361 kcal	1013 kcal / 1387 kcal	1009 kcal / 1321 kcal	1121 kcal / 1398 kcal

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS ja Bacula AS mahlakontsentraatidest. Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.