






Nädala menüü 10.12-14.12.2018

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
HOMMIK	Kaerahelbepuder 180g Võikaste 10g Kummelitee 180g	Mitmeviljapuder 180g Kirsimarjakeedis 20g Piim 180g	Tatrapuder 180g Hapukoor 20g Piim 180g	Hommi- kueine padjakesed 40g Piim 180g	7-viljahelbepuder linaseemnetega 180g Moos 20g Piim 180g
VITAMIINIAMPS 50g	 kapsalohud	 porgandi kangid	 mandariin	 banaan	 kiivi
LÕUNA	Peedisupp muna ja maitserohelisega 250g Teraleib 30g Hapukoor 10g Jõhvika roosamanna 100g Piim 100g	Vale kapsarull 50g/70g Keedetud kartul 120g / 130g Leib 20g Soe kaste 50g Marjakissell 100g Saiakuubikud 15g	Läätsesupp veiselihaga 250g Peenleib 30g Magus supp kuivatatud puuviljadest 150g Vahukoor 20g	Kala-kartulivorm 180g / 200g Leib 20g Porgandisalat kõrvitsa- seemnetega 50g Tatari kaste 20g Kamajook 150g	Kodune seljanka 250g Hapukoor 30g Rukkileib 30g Kohupiimavaht 100g Iirisekaste 20g
OODE	Kõvanisu tera pasta juustuga 120g Tomatikaste 20g Maasika joogijogurt keefiri baasil 150g	Piima-tähekestesupp 200g Pardimaksapasteedi- võileib 40g Pirn 30g	Kohupiimakorp 70g Võileib värskel kurgiga 25g Kakao 150g	Ühepajatoit 120g Võiseplik 20g Tee sidruniga 150g	Kartulikotlet 100g Hapukoor 20g Ananassimahl 150g
Toidukord kokku	1324Kcal	1328Kcal	1319Kcal	1311Kcal	1329Kcal

*Mahlajoogid valmistatakse AS Rõngu Mahl ja AS Bacula mahlakontsentraatidest.

NB! Menüü võib muutuda toitlustajast mitteolenevatel põhjustel.