

Nädala menüü 15. - 19.06.2020

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
HOMMIK	Odrahelbepuder 150g / 180g Funktsionaalne moos 10g / 20g Piim 150g / 180g (PRIA)	Piima-nisuhelbesupp 180g / 200g Sepik juustuga 40g	Kaera-riisihelbepuder 150g / 180g Marja toormoos 10g / 20g Piim 150g / 180g	Piima-rukkihelbesupp 150g / 200g Mitmeviljasepik tuunikala- toorjuustuvahuga 40g	4-viljahelbepuder MAHE helves 150g / 180g Võikaste 5g / 10g Piim 150g / 180g PRIA
VITAMIINIAMPS	Porgand (PRIA) 30g	Viinamarjad 30g	Nuikapsas 30g (PRIA)	Banaan 30g	Paprika (PRIA) 20g
LÕUNA	Värviline hakklihasupp (hakkliha, kartul, porgand, marineeritud kurk, külmutatud roheline hernes, sibul) 200g / 250g Rukkileib 20g / 30g Virsikukohupiimakreem 100g / 120g (valtsitud kohupiim, purustatud virsik, vahukoor, suhkur)	Kanakaste 120g / 130g Keedetud riis 120g / 130g Värskekapsa-kurgisalat 30g / 50g Leib 20g Joogikissell 150g Kaeraküpsis	Kuldne kalasupp 200g / 250g Maitseroheline 2g Rukkileib 30g Jogurtitarretis 80g / 100g Iirisekaste 10g / 20g	Värskekapsa-õuna- sealihahautis (sealiha- kuubikud, kapsas, õunad, rõõsk koor, sibul) 120g / 130g Keedetud kartul 120g/130g Rukkileib 20g Marja –keefirismuuti 150g	Köögiviljasupp loomalihast 200g / 250g (loomaliha, lillkapsas, porgand, kartul, kaalikas, kaunuba) Teraleib 20g / 30g Vaniljekissell 100g / 150g Vaarikad 10g / 20g
OODE	Makaronid munaga 130g / 150g Pirn 30g Mahlajook 150g	Borš 180g / 200g Hapukoor 5g Vormileib 30g Õun 30g	Plaadipitsa 50g / 70g Naturaalne puuviljamahl 150g Arbuus 30g	Ahju küüslauguleivad 30g Köögiviljad 50g (lillkapsas, paprika, porgand, kurk) Dipikaste 20g (hapukoor, till)	Mulgipuder 120g / 130g Hapukoor 20g Võileib tomatiga 1g Mustikatee 150g
	1009 kcal / 1369 kcal	969 kcal / 1319 kcal	1049 kcal / 1316 kcal	1109 kcal / 1353 kcal	1121 kcal / 1388 kcal

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS ja Bacula AS mahlakontsentraatidest. Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.