

Nädala menüü 02.-06.11.2020

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
HOMMIK	Rukkihelbepuder 150g/180g Funktsionaalne moos 10g (Bacula, mustika-vaarikamoos) Tee sidruniga 150g	Piima-klimbisupp 150g/200g Võileib juustuga	Mannapuder kõrvitsaga 150g/ 180g Keedis 10g/15g Piim 150g (PRIA)	7-viljahelbepuder lina seemnetega 150g/180g Hapukoor 10g/20g Kakao 150g (PRIA)	Munapuder peekoni ja porrusibulaga 100g/120g Tomatilõigud 30g Leib ½ 20g Piim 150g
VITAMIINIAMPS	Mandariin 30g	Peakapsa lohud 30g PRIA	Õun 30g (PRIA)	Lillkapsas 30g	Banaan 30g
LÕUNA	Värskekapsasupp 200g/ 250g (kapsas, kartul, porgand, sibul, sealiha) Teraleib 20g/30g Marja-kohupiimakreem (120g/150g)	Pikkpoiss 50g/70g (veise-seahakkliha 90/10) Keedetud tatar 120g/130g Soe koorekaste 30g/50g Porgandi-ananassisalad 30g/50g Leib 20g Marjasmuuti 150g	Kalaseljanka 200g/ 250g (valge kalafilee, mar. kurk vedelikuta, kartul, sibul, tomatipasta) Maitseroheline 2g Hapukoor 10g Seemneleib 30g Magus riisipuder 80g/100g Vaarika toormoos 20g	Kanakaste porgandi ja ubadega 120g/130g (kanakintsuliha ilma kondi ja nahata, punane uba, porgand, hapukoor) Keedetud kartul 120g/130g Värskekapsa-kurgisalad 30g Peenleib 20g Peedikissell õunamahlaga 100g/120g Vahukoor 10g/20g	Frikadellisupp riisiga 200g/ 250g Petersell 2g Teraleib 30g Kohupiimakreem rosinatega (kohupiim 1%, piim, suhkur, vahukoor) 100g/120g
OODE	Pastaroog köögiviljadega 50% täistera 120g/130g (koor, pasta, hooajalised köögiviljad) Tomati-hapukoorekaste 20g Puuviljatee 150g Õun 30g	Kruubipuder 120g/130g Hapukoore-võikaste 10g/20g Astelpajumarjadega tee 150g Pirn 30g	Odrakarask 50g/ 70g Piim 150g (PRIA) Kaalikas 30g (PRIA)	Kõrvitsa-sulajuustu püreesupp (sulajuust, juurviljad, kõrvits juurseller) 150g/180g Ahjuleivad küüslauguga 20g/30g Melon 30g	Ühepajatoit kikerhernestega 120g/130g (kaalikas, porgand, kartul,kikerhernes, kapsas) Leib 1/2 20g Ploom 30g
	1027 kcal / 1310 kcal	1038 kcal / 1284 kcal	1051 kcal / 1287 kcal	1023 kcal / 1294 kcal	1019 kcal / 1298 kcal

*Mahlajoogid valmistatakse AS Rõngu Mahl ja AS Bacula mahlakontsentraatidest.

NB! Menüü võib muutuda tootlustajast mitteolenevatel põhjustel.