

Nädala menüü 22. - 26.06.2020

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
HOMMIK	Hirsipuder 150g /180g Moos 10g / 20g Piim PRIA 150g / 180g	V Õ	J A	Hommikune kamapuder 150g / 180g Võikaste 5g / 10g Piim (PRIA) 150g / 180g	Rukkihelbepuder 150g / 180g Vaarika-kirsimoos 10g / 20g Piim PRIA 150g / 180g
VITAMIINIAMPS	Redis 20g PRIA	I	A	Kaalikas (PRIA) 30g	Õun (PRIA) 30g
LÕUNA	Hapukapsasupp (sealiha, porgand, odrakruup, kartul, sibul, hapukapsas) 200g/ 250g Hapukoor 5g / 10g Rukkileib 20g / 30g Kakaokissell 120g / 150g Maasika toormoos (purustatud maasikad, suhkur) 10g / 20g	D U P	N I P	Hakklihakaste 120g / 130g (sea-veisehakklihast 90/10) Keedetud kartul 120g / 130g Tomati-kurgilõigud 50g Peenleib 20g Multimahl 150g	Kana-klimbisupp 200g / 250g (kana, klimbid, paprika, kartul, mahe porgand, sibul) Maitseroheline Leib 20g / 30g Puuviljasalat 80g /100g (värske maasikas, mustikas, õun, pirn, apelsin) Vahukoor 20g
OODE	Köögiviljaraguu (hooajalised juurikad) 130g / 150g Vormileib 20g Mahlajook 150g Õun 30g	Ü H A	Ä E V	Piima-riisipupp 150g / 180g Mitmeviljasepik toorjuustu- paprikavahuga 30g Arbuus 30g	Tatrapuder 130g / 150g Hapukoor 20g Hibiskusete 150g Kapsas 20g
	989 kcal / 1347 kcal			1010 kcal / 1311 kcal	1100 kcal / 1369 kcal

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS ja Bacula AS mahlakontsentraatidest. Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.