

# Nädala menüü 23.-27.11.2020



	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
HOMMIK	Mahe nisuhelbepuder 150g/180g Moos 10g/15g Piim 150g	MAHE Neljaviljahelbepuder 150g/180g Pähklisegu 5g Piim 150g	Riisipuder rosinatega 150g/ 180g Kakao 150g	7-viljapuder linaseemnetega 150g/180g Marjad 10g Piim 150g	Kõrvitsa-mannapuder 150g/180g Võikaste 5g/10g Roheline tee 150g
VITAMIINIAMPS	Paprika 20g	Kaalikas 30g	Pirn 30g	Porgand 30g	Kapsas 30g
LÕUNA	Hakklihakaste 120g/ 130g (sea-veisehakkliha, sibul, jahu, hapukoor) Pasta 130g/150g (50% täistera fusillid) Kapsa-redisesalat 30g/50g Leib Jõhvika-granaatõunajook 150g	Värskekapsasupp sealihast maitserohelisega 200g/250g (sealiha, kapsas, kartul, porgand, sibul) Leib 30g Kakaokissell 100g/120g Toormoos marjamiksist 10g/20g	Kalaguljašš 120g/130g (heigifelee, sibul, tomatipasta, jahu, hapukoor) Kartul 120g/130g Rukkileib 20g Peedisalat 30g/50g (keedetud ja riivitud peet) Kirsikissell 80g/100g (kirsimarjad, tärklis, suhkur) Vahukoor 10g/15g	Külasupp loomaliha 200g/250g (loomaliha, odratangud, kartul, porgand, sibul) Rukkileib 30g Kohupiima-banaanivaht 120g /150g (valtsitud kohupiim, banaan, vahukoor, piim, suhkur)	Kanakaste 130g/150g Kurkumiriiis 130g/150g Porgandi-ananassalat 30g/50g Rukkileib Mustsõstra-joogikissell 150g
OODE	Piima- MAHE kaerahelbesupp 150g/180g Sepik porgandi-juustu- pasteediga ( riivitud värske porgand, juust, või 82%, muna) Õun 30g	Tatrahautis kalkunilihaga 120g/130g Hapukoor 20g Piim 150g Apelsin 30g	Köögiljad 50g ( porgand, lillkapsas, paprika, kurk) Dipikaste 20g Küüslauguleivad 30g Sidrunitee 150g	Naturaalne omlett 100g/120g Tomatiivilud 30g Leib 20g Mahlajook 150g	Kartulisalat hapukoorega 100g/120g Leib 20g Melon 30g Maitsevesi marjadega
	1040 kcal / 1307 kcal	979 kcal / 1400 kcal	1050 kcal / 1368 kcal	1002 kcal / 1390 kcal	1011 kcal / 1289 kcal

\*Mahlajoogid valmistatakse AS Rõngu Mahl ja AS Bacula mahlakontsentraatidest.

**NB!** Menüü võib muutuda tootlustajast mitteolenevatel põhjustel.