

## Nädala menüü 05.-09.10.2020

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
HOMMIK	Mahe kaerahelbepuder 150g/180g Õuna-vaniljemoos 5g/10g Piim 150g (PRIA)	Piima-mannasupp 150g/200g Leib singivõiega 40g	Riisipuder 150g/180g Või 5g/10g Taimetee 150g	Odratangupuder 150g/180g Hapukoor 10g/20g Piim (PRIA) 150g	3-viljahelbepuder 150g/180g Moos 10g/20g Tee ingveriga 150g
VITAMIINIAMPS	Porgand 30g	Pirn 30g (PRIA)	Kiivi 30g	Lillkapsas (PRIA) 30g	Õun (PRIA) 30g
LÕUNA	Kana-spagetti (kanaliha, sibul, spagetid, porgand, kartul) 200g/250g Maitseroheline Rukkileib 30g Karamellkissell 100g/120g Marjad 20g	Sealiha-koorekaste 100g/130g Sõmer tatar 100g/130g Leib 20g Põngerjate lemmik salat 30g/50g (hiinakapsas, mais, kurk) Kirsikompott 150g	Kaalika-kruubisupp suitsulihaga 200g/ 250g Peenleib 20/35g Jõhvika-mannavaht 80g/100g Piim 80g/100g (PRIA)	Kartuli-hakklihavorm 150g/200g Kapsa-redisesalat 30g/50g Maitsestatamata jogurtikaste tilliga 20g Peenleib 20g Kama-keefirijook 150g (PRIA)	Koorene lõhesupp 200g/ 250g Rehe leib 20g/30g Vaarikakissell 100g/120g Vahukoor 10g/20g
OODE	Hakkliha-risotto ( sõmer riis, sea-veisehakkliha, aedviljad) 150g/180g Kibuvitsatee 150g Mandariin 30g	Porgandi-kohupiimavorm 100g/120g Mustsõstrakissell 100g/120g	Ahjus küpsetatud kanafilee 50g Tomatiivilud 30g Rukkileib võiga Mahlajook 150g	Piima-kaerahelbesupp 150g/200g Sepik makra-toorjuustuvahuga 40g Apelsin 30g	Plaadikook 50g/70g Piim 150g Kurk 20g
	1343 kcal / 1471 kcal	1398 kcal / 1512 kcal	1411 kcal / 1503 kcal	1382 kcal / 1487 kcal	1389 kcal / 1472 kcal

\*Mahlajoogid valmistatakse AS Rõngu Mahl ja AS Bacula mahlakontsentraatidest.

**NB!** Menüü võib muutuda tootlustajast mitteolenevatel põhjustel.