

## Nädala menüü 08. - 12.06.2020

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
HOMMIK	Rukkihelbepuder 150g / 180g Aprikoosidžemm 10g / 20g Mahl 150g	Piima-klimbisupp 150g / 200g Võileib porgandi- juustumäärdega 40g (riivitud juust, või)	Mannapuder kõrvitsaga 150g / 180g Keedis 10g / 15g Piim 150g / 180g (PRIA)	7-viljahelbepuder lina- seemnetega 150g / 180g Hapukoor 10g / 20g Kakao 150g (PRIA)	Munapuder peekoni ja porrusibulaga 100g / 120g Tomatilõigud 30g Leib ½ 20g Piim 150g / 150g
VITAMIINIAMPS	Mandariin 30g	Kapsas 30g PRIA	Õun 30g (PRIA)	Lillkapsas 30g	Melon 30g
LÕUNA	Värskekapsasupp 200g / 250g (kapsas, kartul, porgand, sibul, sealihaga) Teraleib 20g / 30g Maasikapuding 100g / 120g Küpsisepuru 5g	Lindströmi kotlet 50g / 70g (veise-seahakkliha 90/10, punapeet keedetud) Keedetud tatar 120g / 130g Soe koorekaste 30g / 50g Marineeritud kurk 30g Leib 20g Jogurtijook (maitsestatamata jogurt, suhkur, banaan) 150g	Kalaseljanka 200g / 250g (valge kalafilee, mar. kurk vedelikuta, kartul, sibul, tomatipasta) Hapukoor 10g Maitseroheline 2g Seemneleib 30g Magus riisipuder 80g / 100g Vaarika toormoos 20g	Kanakaste porgandi ja ubadega 120g / 130g (kanakintsuliha kondita- nahata, punane uba, porgand, hapukoor) Keedetud kartul 120g / 130g Peenleib 20g Värskekapsa-kurgisalat 30g banaan 50g	Frikadellisupp riisiga 200g / 250g Petersell 2g Teraleib 30g Kohupiimakreem rosinatega (kohupiim 1%, piim, suhkur, vahukoor) 100g / 120g
OODE	Makaronid hakklihaga 50% täistera 120g / 150g Kurgiviilud 30g Mustsõstra-vaarika mahlajook 150g / 180g	Ahjukartulid 120g / 130g Hapukoor 20g Astelpaju marjadega tee 150g / 180g Pirn 30g	Kaerajahu-šokolaadi- pähkliisaiake 70g Piim 150g / 180g(PRIA) Kaalikas 30g (PRIA)	Šampinjonipüreesupp juustuga (juust, värsked šampinjonid, juurseller) 150g / 180g Kaera-seemnekukkel porgandiga 40g	Ühepajatoit 120g / 150g (kaalikas, porgand, kartul, kapsas) Leib 20g Keefirijook 150g
	1027 kcal / 1386 kcal	1038 kcal / 1299 kcal	1051 kcal / 1286 kcal	1023 kcal / 1294 kcal	1020 kcal / 1354 kcal

\*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS ja Bacula AS mahlakontsentraatidest. Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.