

## Nädala menüü 14.06-18.06.2021

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
HOMMIK	3-viljahelbepuder 150g/180g (mahe helves) Piim 150g/180g (PRIA) Maasikatoormoos 20g	Piima-tatrasupp 150g/200g (mahe tatar) Röstsai munavõiga 40g	4-viljahelbepuder 150g/ 180g (mahe helves) Röstitud pähklisegu 5g Piim 150g/180g (PRIA)	Nisuhelbepuder (mahe helves) 150g/180g Moos 10g/20g Piim 150g/180g	Kaerahelbepuder ( MAHE helves) 150g/180g Keedis 10g/20g Piim 150g/180g
VITAMIINIAMPS	Kapsas 80g	Kaalikas 80g (PRIA)	Porgand 80g	Värske kurk 80g	Valge redis (PRIA) 80g
LÕUNA	Kana-riisisupp 200g/ 250g Maitseroheline Teraleib 30g Kohupiimavaht 80g/100g Kirsimahlakissell 80g/100g	Hakkliha-suvikõrvitsa- kotlet 50g/70g (sea- veisehakkliha, suvikõrvits, sibul, riivsai) Keedetud kartul 120g/150g Soe koorekaste 30g/50g Peedisalat 30g/50g Leib 20g Marja-spinatismuuti 150g	Punane kalasupp 200g/ 250g (kartul, porgand, tomat, porru, kala) Petersell Hapukoor 5g Rukkileib 30g Kakaokreem 80g/100g Marjakaste 10g/ 20g	Seenekaste 120g/150g Sarvekesed 120g/150g Kapsa-tomatisalat 30g/50g Leib 20g Jõhvikajook (jõhvika- marjad, suhkur, vesi)	Frikadellisupp maitserohelisega 200g/250g Leib 20g/30g Leivakreem kaneeli ja rosinatega 120g/150g Vahukoor 20g
OODER	Kalaburger 50g Tatari kaste 20g Leib 20g Multinektarijook 150g Õun 70g	'Vaene Rüütel' (sepik, muna, piim, õli, suhkur) Piim 150g Banaan 70g	Rabarberi plaadikook 50g/70g Tee 150g Pirn 70g	Kartuli-hapukooreroog 130g/150g Õuna jäättee 150g (PRIA) Arbuus 70g	Võileib keedusingiga Kama keefiriga 200g Õun 70g
	1040 kcal / 1355 kcal	1032 kcal / 1344 kcal	1110 kcal / 1342 kcal	1057 kcal / 1296 kcal	1115 kcal / 1355 kcal

\*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS ja Bacula AS mahlakontsentratsioonidest. Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.